

## FORMATION "LABEL AUTOUR DE L'ECO PARENTALITE."

### Public:

- Assistant(e)s Maternel(le)s Agréé(e)s qui souhaitent travailler avec les nouveaux Eco-parents.

### Objectifs:

Permettre aux assistantes maternelles, dans le cadre de la formation continue, de découvrir les nouvelles pratiques et approfondir leurs connaissances autour de l'allaitement, du portage en écharpe, du contact avec le bébé, des couches lavables, de la communication par le langage des signes, et de la communication non violente.

Garantir aux Assistantes Maternelles une mise à jour régulière de leurs connaissances.

Délivrer aux Assistantes Maternelles un "label" Matern'et Lait et les référencer dans la charte des "Eco-Nanous."

### Déroulement:

- Cette formation se compose de 6 modules.
- Le cursus ouvre la possibilité de signer la charte et d'intégrer l'annuaire des "Eco-Nanous."

**Durée:** Six demi-journées.

**Nombre de participants:** 10 maximum.

**Tarif de la formation complète:** 330€.

(Peut être pris en charge par la formation continue.)

**Lieu:** Au local de Matern'et lait, dans les locaux d'un RAM, ou au sein d'une crèche familiale.

### Module 1: Le toucher vecteur de la communication chez le tout petit.

#### Objectifs:

Acquérir des expériences personnelles à propos du sens du toucher.  
Instaurer une communication douce et respectueuse avec bébé.  
Travailler sur la manière de prendre contact physiquement avec bébé.

#### Déroulement:

Les parties théoriques et pratiques alterneront tout au long de cette demi-journée:

- Généralités sur le développement psycho-moteur du bébé et du tout petit.
- Exercices sensoriels.
- Jeux de communication non verbale.

### Module 2: Allaitement.

#### Objectifs:

Acquérir des connaissances autour de l'allaitement maternel dans un cadre professionnel.  
Aborder des notions techniques autour de l'allaitement maternel afin d'aider et de soutenir les mères qui souhaitent poursuivre leur allaitement et qui confient leur(s) enfant(s) lors de la reprise du travail.

#### Déroulement:

- Points sur la physiologie de la lactation.
- Conservation du lait maternel.
- Donner le lait maternel à l'enfant gardé.

### Module 3: Portage.

#### Objectifs:

Connaître les besoins fondamentaux physiologiques des bébés.  
Acquérir des connaissances pratiques autour du portage en écharpe.

#### Déroulement:

- Besoins du bébé.
- Développement physiologique.
- Quelques nouages en écharpe.
- Règles de portage.
- Les porte bébés.

### Module 4: Couches lavables.

#### Objectifs:

Connaître les "nouvelles" couches lavables.  
Prendre conscience de l'impact écologique et économique de l'utilisation des couches lavables.  
Soutenir les parents qui font le choix des couches lavables.

#### Déroulement:

- Les différents modèles de couches: Avantages et inconvénients (bébé, parents, assistante maternelle).
- Hygiène liée aux couches lavables.

### Module 5: "Signe avec Moi."

#### Objectifs:

Découvrir l'importance du langage des signes dans la communication avec le tout petit.  
Soutenir et partager avec les parents qui communiquent avec les signes avec leur bébé.

#### Déroulement:

- Développement sensoriel du bébé.
- Quotidien de l'enfant et réconfort.
- Quelques signes de l'atelier "Signe avec Moi".

### Module 6: Communication non violente.

#### Objectifs:

Acquérir quelques bases de communication non violente avec les petits.  
Améliorer la communication avec les enfants et les adultes dans un cadre professionnel.

#### Déroulement:

- Développement cognitif et émotionnel du tout petit et du bambin.
- Pratique des bases de la communication non violente et de l'écoute.
- Mise en commun des difficultés potentielles.